

# DESTAQUES DO MÊS...

**As Bifanas dos Ramos foram a atração de mais de uma centena de sócios e amigos do CCC...**

No sábado de Ramos, 12 de abril, a sandes mais portuguesa de Portugal teve um sabor especial no Centro C Campo . Saborosas e suculentas, as “Bifanas dos Ramos” foram a atração de todos os que marcaram presença no evento repleto de sabor e convívio. O Vice-Presidente da Câmara Municipal de Viseu, João Paulo Gouveia, o Presidente da Junta de Freguesia do Campo, Carlos Lima e uma centena de sócios e amigos marcaram presença no evento.

Os presentes deliciaram-se com quatro variedades de bifanas:

Bifana à Centro Cultural do Campo,

Bifana dos Ramos,

Bifana à Moda do Porto,

Bifana da Barreta,

Verdadeiras iguarias da tradicional cozinha portuguesa acompanhadas pelo “sumo de uva” e “fresquinha” na tarde que antecede o domingo de Ramos.

Caldo verde, boa música e companhia foram servidos generosamente.

Obrigado a todos que se juntaram ao evento da Bifana dos Ramos!



# DESTAQUES DO MÊS...



Vencedor do Cabaz da Páscoa`25 Rifa n. 80 - Carlos Figueiredo

# DESTAQUES DO MÊS...



## Caminhada pelos trilhos do Campo...

O Centro Cultural do Campo, no dia Mundial da Atividade Física, promoveu a caminhada de 10 Km pelos trilhos do Campo. Crianças, jovens e adultos cuidaram da saúde e trilharam o percurso pedestre que permitiu conectar com a natureza, cuidar da saúde e disfrutar de alguns dos mais belos quadros da nossa aldeia.

A manhã de movimento e bem-estar contou com um profissional de saúde que realizou rastreio de saúde gratuito (pressão arterial, glicemia, IMC).

Após a caminhada, seguiu-se o almoço convívio cheio de tradição, com o habitual Rancho à moda do CCC.

O C. C. Campo assinala desta forma a data que foi instituída pela Organização Mundial da Saúde (OMS) e tem como objetivo combater o sedentarismo, um dos principais fatores de risco para diversas doenças crónicas. Pois a saúde dos nosso sócios e amigos é importante! Que sirva de lembrete para as boas práticas diárias.

Seguimos juntos!

# DESTAQUES DO MÊS...



# DESTAQUES DO MÊS...



# DESTAQUES...



## **Animustuna marcou presença no XIII Juvencontro no domingo de Ramos.**

No dia 13 de abril, a Animustuna esteve presente no XIII Juvencontro, um encontro anual que reúne tunas e grupos musicais, realizado na sede da Associação S C D de Nesprido. Foi uma oportunidade para celebrar a música e a cultura, promovendo a interação entre os diferentes grupos.

A Animustuna levou mais uma vez a sua energia e talento, encantando o público com o seu repertório. O encontro foi um sucesso, reunindo a população de Nesprido e fortalecendo os laços entre as tunas participantes.

A Juventuna, anfitriã do evento, fez um excelente trabalho em organizar uma programação diversificada e animada.

Este tipo de evento é fundamental para a valorização da música e da cultura local, além de proporcionar momentos de confraternização e troca de experiências entre os grupos.

A Animustuna, com sua presença marcante, contribuiu assim para o brilho do XIII Juvencontro. Bem-haja pelo convite!

# ANIMUSTUNA..





# PRÓXIMOS EVENTOS...



**03.05.2025 | 19:30** Jantar Paella no Centro Cultural do Campo

**03.05.2025 | 21:00** Momento de Assinatura Contrato de Promessa Arrendamento, CCC, Conselho Diretivo Baldios de Campo e Bassar e Académico de Viseu

**14.06.2025 | 21:30** Desfile de Marchas Populares - Participação do CCC

**06.07.2025 | 08:30** Passeio de Motas e Motorizadas Campo

# PRÓXIMOS EVENTOS...



**FESTAS CAMPO 2025**

*Dia da Mãe*  
*à mesa*  
**Paella com amor**



**3 MAIO**  
Sábado  
19:30

**CENTRO CULTURAL DO CAMPO**

SÓCIO: 15 €  
NÃO SÓCIO: 18 €

Inscrições 964 867 905 | 965 523 942 | CCC

*Eternizem connosco o vosso amor*



CENTRO CULTURAL DO CAMPO  
CAMPO = VISEU



# PRÓXIMOS EVENTOS...



## CONVITE

O Centro Cultural do Campo, o Conselho Diretivo de Baldios de Campo e Bassar e o Académico de Viseu Futebol Clube têm a honra de convidar V. Ex.<sup>a</sup> para o momento de Assinatura do Contrato de Promessa de Arrendamento do Campo de Futebol e do Campo de Ténis, a realizar-se no próximo sábado, dia 3 de maio de 2025, pelas 21h00, nas instalações do Centro Cultural do Campo.

A sua presença será muito apreciada neste momento de especial importância para as nossas instituições e para a comunidade local.

Melhores cumprimentos,

# PRÓXIMOS EVENTOS...



**UFCD 3564**

**Primeiros Socorros**



**27 de maio a 26 de junho (terças e quintas)**

**PRESENCIAL**



**Horário**  
19h – 22h30

**REGALIAS**

- ✓ Certificado de qualificação
- ✓ Subsídio de alimentação
- ✓ Seguro de formação

**Informações e inscrições:**

@: [geral@sonsdoconhecimento.pt](mailto:geral@sonsdoconhecimento.pt)

[www.sonsdoconhecimento.pt](http://www.sonsdoconhecimento.pt)

Tel: +351 232 381 181

+351 933 839 158

# PRÓXIMOS EVENTOS...



## Passeio Motas e Motorizadas 2025

06 julho

Prémio Mota + Antiga Mota + Original

### Programação

08:30 RECEÇÃO C.C.C

09:00 INÍCIO DO PASSEIO  
CAFÉ·PASTEL DE NATA

11:00 REFORÇO

13:00 ALMOÇO E TARDE RECREATIVA

PASSEIO E ALMOÇO  
20 CAPACETES

ALMOÇO:  
15 CAPACETES



VISOENCERADOS, LDA.

Para informações e inscrições:

964 867 905 | 965 523 942

A organização não se responsabiliza por qualquer acidente ocorrido durante o passeio.



**Faça-se sócio, convide um amigo ou familiar!**

**Para se inscrever como sócio, poderá fazê-lo através do nosso e-mail, ou dirigir-se ao domingo ao Centro Cultural do Campo para preencher o formulário.**

A quota é anual, e o pagamento é realizado com os membros da Direção.  
Para receber todas as informações úteis, notícias e eventos do CCC, por favor atualize os seus dados de e-mail, podendo fazê-lo através dos contactos disponíveis.



**Contactos**

**centroculturalcampo@gmail.com**  
**<http://www.cccampo.pt/>**